

LEBENS LAUF



Name	Sieghard Gostner
Geburtsdatum	18. September 1963
Geburtsort	Brixen/Italien
Staatsbürgerschaft	Italienisch
Wohnort/Adresse	Bäckergasse 5 39042 Brixen/Italien Mob. +39 334 9788945 mailto:gostner@business-yoga.it http://www.business-yoga.it/
Sprachen	Deutsch (Muttersprache), italienisch (sehr gut), englisch (fließend)
Interessen	Yoga, Kino, Literatur, Politik, Reisen, Sport (Wandern, Skitouren, Radfahren)
Ehrenamt	<ul style="list-style-type: none">▪ 1983/84: Vertreter der Sektion Padua im Ausschuss der Südtiroler HochschülerInnenschaft▪ Seit 1998: Filmclub, Sektion Brixen (1999-2003 und 2010-2012: Koordinator – seit 2012 zuständig für das Sommerkino)

Ausbildung

- 1977-1982: Lehranstalt für kaufmännische Berufe (Brixen/Italien)
- 1982 – 1988: Studium der Politikwissenschaften an der Universität Padua
- 1986/87: Studienaufenthalt in West-Berlin zur Erstellung der Diplomarbeit „Die Ostpolitik von Willy Brandt“
- 1988/89: „Corso di preparazione per la carriera diplomatica“ (Vorbereitungskurs für die Aufnahme in den diplomatischen Dienst) an der SIOI (Società italiana per l'organizzazione internazionale – Rom)
- 1993-1995: Ausbildung zum Gemeindesekretär
- 1997-1999: Spezialisierung zum Erwachsenenbildner (Lehrgang am Bundesinstitut für Erwachsenenbildung – Strobl/Österreich)
- 2000/2001: Gruppendynamische Prozesse leiten (Lehrgang in der Nikolaus-Cusanus-Akademie in Brixen/Italien)
- 2003-2005: Yoga-Lehrausbildung und Ayurveda-Ausbildung in Südindien
- 2010: Surya-Namaskar-Instructor (Yoga Vidya – Horn-Bad Meinberg)
- 2011/2012: Spiraldynamik Basic (Hamburg)
- 2012: Yogatherapie-Ausbildung bei Yoga-Vidya
- seit 2011: Yogatherapie-Ausbildung bei Günther Niessen (Berlin)
- 2012: Tibetische Klangschaalenmassage (Yoga-Vidya)
- 2013: Kinderyoga (München)
- 2013: Business Yoga (Horn-Bad Meinberg, München)
- 2014 Yin-Yoga (Paul & Susie Grilley, London)
- 2015 Science of Sequencing in Vinyasa Flow (Mark Stephens, Utrecht/NL)
- 2016 Ergonomie-Coach Verwaltung (Mensch & Büro, Heidelberg)

Beruflicher Werdegang

- 1987/88: Lehrtätigkeit an der Lehranstalt für Frauenberufe (Brixen/Italien)
- 1989-1995: Lehrtätigkeit an den Landesberufsschulen „Emma Hellensteiner“ und „J. Tschuggmall“ (Brixen/Italien)
- 1995-1997: Direktionsassistent im Südtiroler Bauernbund (SBB)

- 1997-2001: Pädagogischer Leiter der SBB-Weiterbildungsgenossenschaft
- 2001-2003: Leiter des Fakultätssekretariats der Fakultät für Wirtschaftswissenschaften an der Freien Universität Bozen (Italien)
- seit 2005: Yogalehrer
- 2006 bis 2015: Leiter der Bezirksservicestelle für die Betreuung der Bildungsausschüsse im Eisacktal/Wipptal (Auftraggeber: Autonome Provinz Bozen/Amt für Weiterbildung)
- Oktober 2007 bis Mai 2008: Projektleiter „Fast nackt“ (nach einer Idee des Bestsellers von Leo Hickman „Fast nackt – Mein abenteuerlicher Versuch, ethisch korrekt zu leben“). Auftraggeber: Katholischer Verband der Werktätigen, Organisation für eine Welt, Verbraucherzentrale Südtirol
- 2008 bis 2011: Koordinator diverser Meisterausbildungen für die Autonome Provinz Bozen/ Amt für Meisterausbildung (Tischler, Maschinenbaumechaniker/Werkzeugmacher)
- seit 2010: Referent bei Meisterausbildungen der Autonomen Provinz Bozen/Amt für Meisterausbildung (Betreuung der Facharbeiten)
- September 2012: Eröffnung des „Shiatsu-Yoga-Studio“ in Vahrn/Brixen (www.shiatsu-yoga.eu)
- 2014: Projektmitarbeiter „Seniorenbetreuung am Bauernhof oder bei Gastfamilien im ländlichen Raum“

Ich stimme der Benutzung meiner Daten gemäß D. Lgs. 196/03 zu.